

ДЕТСКА ГРАДИНА № 2“СВЕТА БОГОРОДИЦА” гр.БЛАГОЕВГРАД,  
ул. „Батак”№ 1, тел. 0878418415 e-mail:cdg2blg@abv.bg

Утвърждавам!

Директор – Славка Джаркова

.....

**МОДЕЛ ЗА АДАПТАЦИЯ НА ДЕЦАТА  
ПРИ ПОСТЪПВАНЕ В ДЕТСКА ГРАДИНА  
„СВЕТА БОГОРОДИЦА”  
ГР. БЛАГОЕВГРАД  
за учебната 2022/2023 година**

Приет на Педагогически съвет- Протокол №2/20.09.2022г.

„За вас и вашето дете започва нов важен период в живота. Тръгването на детска градина е истинско предизвикателство не само за малкия човек, но и за родителите. Голяма част от деня на детето ви вече ще минава сред други хора, то ще трупа нов опит и впечатления, ще придобива нови умения, ще задава нови въпроси. Въпреки че времето, което ще прекарвате заедно, ще е по-малко от преди, вие ще продължавате да сте най-важните хора за него и вашата любов и подкрепа ще са му нужни, за да се справи с новите задачи пред себе си.“ Екипът на ДГ „Света Богородица“ не се стреми да иземе функциите на родителите и да се конкурира със семейството. Целта ни е да създадем хармонично партньорство, което да помогне на детето да се чувства щастливо, обичано, уверено и спокойно в детската градина. Ние знаем, че всяко дете е уникално и се нуждае от известно време, за да се адаптира към новия начин на живот. Процесът на адаптация към детската градина е различен за всяко от тях. Ето защо е важно по време на адаптационния период да се следва темпото на детето. Продължителността на процеса може да продължи седмица, две или месец.

## **I. Подготовка за детска градина**

Тръгването на детска градина е нов етап в живота на цялото семейство. Не само детето има нужда да се подготви за новите преживявания – родителите също се нуждаят от по-малко вълнения и стрес.

1. Като начало е важно да се запознаете с правилата в ДГ „Света Богородица“, които ще откриете на сайта ни. <http://dg2blg.weebly.com/>
2. Посетете детската градина и разговаряйте с педагогическите специалисти за това, което ви вълнува (какви са условията, режимът, детето по цял ден ли ще е в началото или може да го взимате по обяд и т.н.). Така самите вие ще се чувствате по-спокойни, което ще рефлектира и върху детето. Оставете си достатъчно време, за да свикнете с новата ситуация. Децата опознават света около себе си през мама и тати и са много чувствителни към техните емоционални състояния. Ето защо в този момент е важно родителите да са максимално спокойни.
3. При първото си посещение в ДГ ще получите анкетна карта (*Приложение 1*), целяща да получим предварителна информация за Вашето дете. Тя ще ни помогне да изберем най-правилния подход към него още от първия ден в детската градина. Попълнете я максимално подробно и искрено.
4. Подгответе детето си, създавайки позитивна нагласа за детската градина. Разкажете му за това, което му предстои. Говоренето за това, какво го очаква, съобразено с евентуалните му страхове, улеснява първите му стъпки. Обяснете му по достъпен начин нещата, които децата правят в детската градина и защо е забавно място, но не го претоварвайте с информация. Важното е детето да разбере, че мама и тати ходят на работа, а неговата работа е да посещава детска градина и да играе с децата. Изключително важно за безболезнената адаптация на Вашето дете е предварителната подготовка в семейството.
5. Несигурността на родителя може да повлияе на отношението на детето към детското заведение. Разберете дали то има някакви страхове и негативни преживявания, свързани с детската градина или Вие самите се притеснявате от това, че се отделяте от детето си.
6. Поне един месец преди постъпване се запознайте с дневния режим в детската градина, за да направите графика си у дома, съпадащ с него. По този начин денят на детето остава същият, поне що се отнася до графика.
7. Предварително се запознайте с екипа на групата, в която е прието детето-учителите и помощник възпитателя. Важно е да запомните имената им и да ги назовавате при разговорите за предстоящото постъпване в детската градина.

## **II. Първи стъпки в детска градина.**

1. Необходимо е родителите да отделят между две и пет седмици за адаптация, като е препоръчително по време на този период да не се внасят промени в ежедневието на детето.
2. Отделете достатъчно време сутрин преди тръгването към детска градина, за да не се чувства детето припряно. Периодът на подготовка преди тръгването за детска градина трябва да е приятен както за Вас, така и за Вашето дете.
3. През първите два-три дни родителят посещава заедно с детето детска градина. Посещенията се осъществяват във времето за свободна игра на двора. Те служат за опознаване на средата, децата и възрастните. Времетраенето през първия ден е не повече от 30 минути, като постепенно времето се увеличава и детето се оставя в занималнята или на двора. По време на престоя си, детето се развежда от служител на детската градина из пространството, като му се представят децата, предлагат му се занимания и игри.
4. Препоръчително е раздялата на детето с родителя да се осъществи на третия-четвъртия ден от посещението на детската градина (при редовни посещения). От изключително значение и много важно е преди раздялата родителят да обясни на детето си, че тръгва и ще се върне за да го вземе, както и при излизане е необходимо да помахва с ръка за „довиждане“
5. Препоръчително е раздялата с мама или татко да бъде бърза и кратка, дори детето да започне да плаче и да Ви моли да се върнете – не отстъпвайте. В противен случай това ще е неговата стратегия за манипулация и занапред ще реагира по същия начин, за да задържи Вашето внимание и да отстъпите, така както сте го направили през първия ден. Когато сте вече в детската градина, кажете на своето дете, че ще остане за да играе с други деца и ще го вземете по-късно. Можете да опишете деня, който го чака. Детето трябва да знае, че ще остане в детската градина без Вас. Прегърнете го и преди да си тръгнете, помахайте с ръка за „довиждане“.
6. При първата сутрешна раздяла, детето често е разстроено и плаче. Ако се успокои в рамките на 15-20 минути, раздялата се смята за успешна и детето остава целия ден в детската градина.
7. Ако детето продължи да плаче, търси родителя си, не се заиграва с децата, не може да бъде разсеяно, не поддържа контакт с учителката или помощник възпитателката, повече от час – раздялата се смята за неуспешна. При неуспешна раздяла, служител на детската градина уведомява родителя (обикновено по телефона), че е необходимо да вземе детето веднага. Времето за раздяла се увеличава плавно в следващите няколко дни. Служителите, подпомогнали адаптацията, наблюдават детето.
8. Осъществявайте ежедневен контакт с учителите относно това, как се справя детето в новата обстановка. Важно е да се изгради взаимно доверие между служители и родители.
9. След като вземете Вашето дете от детска градина, може да бъде превъзбудено и да изисква повече внимание. Това е нормален начин да се освободи от напрежението, причинено от промените в живота му.
10. Адаптацията е приключила след като детето е приело служителите, децата и средата. Възможно е при сутрешният прием, детето да протестира, но при влизане в групата се чувства комфортно.

Вярата на родителите в способността на детето да се адаптира и да бъде щастливо в детската градина, му помага в тази трудна, но важна стъпка към независим живот.

## **III. Прибиране от детска градина.**

1. Създайте си семеен ритуал около воденето и вземането от детска градина. Такъв ритуал при прибирането може да бъде разходка в парка, игра на площадката, разказване на приказка, пеене на песничка, нещо, което доставя удоволствие на детето. Зареждането с положителни емоции е от голямо значение за успешната адаптация.
2. Хвалете детето, в негово присъствие, пред всеки- членовете на семейството, приятели, съседи, познати, продавачката в магазина и т. н. Порасналото Ви мъниче трябва непрекъснато да чува колко добре се справя в детската градина, колко е приятно и интересно там, да чувства, че се гордее с него.
3. Направете заедно с детето план за утрешния ден. Обсъдете дрешките, които ще облече, играчка или книжка, която ще вземе, с кого ще поиграе утре, коя учителка ще го посрещне сутринта. Разкажете му какво ще правите Вие и останалите членове на семейството, докато детето е в детската градина.

#### **IV. Често допускани грешки от родителите при адаптацията на детето**

1. **Лъжа.** Колкото и грубо да звучи това е най- честата грешка. Когато настъпи моментът да се разделите с детето в детската градина, но то все още преживява тези раздели, никога не го лъжете с фрази като: „Отивам да взема нещо от колата и се връщам веднага.“! Не обещавайте на детето нещо, което нямате намерение да изпълните. То Ви вярва безрезервно и може с часове да стои до прозореца в напрегнато очакване да се „върнете веднага“. За екипът в групата става почти невъзможно да ангажира вниманието му. Детето обикновено отказва всичко- да си съблече якето, да закуси, да играе, да пие вода... То чака.
2. **Подкуп.** „Ако не плачеш в градината, довечера ще ти купя... *(нещо любимо, най- често ненужно)* „- друга често допускана грешка. Не комерсиализирайте отношенията си с детето. Така създавате модел, при който то ще постъпва правилно и ще се държи добре, само ако „му плащате“. Много скоро ще започнете да чувате от детето си изрази като: „Ще си подреда играчките, ако ми купиш..., дадеш...“
3. **Заплаха.** За щастие рядко се случва, но се случва. При някои деца сутрешните раздели често са съпътствани от бурни реакции. Това изнервя и напруга родителите и изпускат реплики като: „Ако не престанеш, няма да дойда да те взема“. Това не само, че не помага, но нанася огромни вреди на малкото Ви мъниче. Затова бъдете търпеливи! Много търпеливи.
4. **Страхове.** Споделянето, обсъждането и коментирането пред детето, на Вашите страдове и притеснения, свързани с детската градина, сериозно повишават тревожността му и затрудняват адаптацията му. Ако е свидетел на подобни разговори в семейството, детето остава с впечатление, че детската градина е страшно място, където може да му се случат лоши неща.

Ние- служителите на ДГ „Света Богородица“, сме чувствителни към нуждите и емоциите на всяко дете. Разбираме, че адаптацията е труден период за цялото семейство. Ние можем и знаем как да помогнем, този труден период да бъде преминат възможно най- безболезнено и щадящо за детето.

## Приложение 1

Мили родители,  
настоящата анкета има за цел да получим предварителна информация за Вашето дете. Тя ще ни помогне да изберем най- правилния подход към него още от първия ден в ДГ „Света Богородица“. Споделената информация ще бъде използвана само от екипа на групата, при условията на пълна конфиденциалност с цел по-лесно адаптиране и опознаване на детето.

### АНКЕТНА КАРТА

Уважаеми родители,

Каним Ви да участвате в анкетно проучване. Вашите отговори ще помогнат на учителите и медицинските сестри в детската градина по-добре да опознаят особеностите и желанията на Вашето дете, с цел създаване на благоприятни условия за неговото развитие.

**Дете:** \_\_\_\_\_

Дата на

раждане \_\_\_\_\_

Домашен адрес,

телефон \_\_\_\_\_

**Майка:** \_\_\_\_\_

Година на раждане \_\_\_\_\_ Образование \_\_\_\_\_ Специалност \_\_\_\_\_

Месторабота \_\_\_\_\_

**Баща:** \_\_\_\_\_

Година на раждане \_\_\_\_\_ Образование \_\_\_\_\_ Специалност \_\_\_\_\_

Месторабота \_\_\_\_\_

Членове на семейството (кой живее постоянно с детето):

\_\_\_\_\_

Има ли в семейството други деца, на каква възраст са, какви са техните взаимоотношения

Към кого от членовете на семейството детето е по-привързано

Прекарало ли е детето тежки заболявания или травми

Основни видове игри и занимания на детето в дома

Какви играчки обича и кой прибира играчките след игра

Лесно ли влиза в контакт, общуване (подчертайте вярното):

- с връстници ДА НЕ

- с по-големи деца ДА НЕ

- с непознати възрастни ДА НЕ

- с роднини и близки ДА НЕ

Как преценявате своето дете (подчертайте вярното): емоционално; много емоционално.  
Кои режимни моменти Ви затрудняват най-много (подчертайте вярното): събуждане; миене;  
хранене; слагане за сън; друго

(допишете) \_\_\_\_\_

Как се храни Вашето дете (подчертайте вярното): яде всичко с апетит; храни се нормално; яде  
малко; друго

(допишете) \_\_\_\_\_

Какви са хранителните навици на Вашето дете (подчертайте вярното): храни се само; отначало  
се храни само, после го дохранваме; обикновено го храним; храни се чисто; храни се не много  
чисто; отвлечаме му вниманието, за да се нахрани; разрешаваме да не яде това, което не иска;  
нека яде колкото иска; порцията трябва да се изяде.

Как заспива детето в къщи (подчертайте вярното): бързо; бавно; само; заспива, когато при него  
има възрастен; съблича се за сън само; облича се след сън само; не може да се съблича само; не  
може да се облича само.

БЛАГОДАРИМ!